

～読書会 in Zoom(無料)のお誘い～

定員
10名

『ポリヴェーガル理論への誘い』

著者:津田真人先生

日程: 毎月1回、第2火曜日 19:30～21:00

- | | |
|---------------|---------------|
| ① 7月11日 | ② 8月8日 |
| ③ 9月12日 | ④ 10月10日 |
| ⑤ 11月14日 | ⑥ 12月12日 |
| ⑦ 1月9日(2024年) | ⑧ 2月13日 (全8回) |

*読書会とは?

各回、読む章を決め、当日までに各自読んでいただけます。当日は、感想や気づき、疑問点、読んだ内容にまつわる体験などを発表し合います。他の参加者の感想や考えを聞いて感じたことなどの発言もOKです。

*『ポリヴェーガル理論』に関する書物は、セラピストにとって、とても興味深いものですが、一人で1冊読み切るには、なかなか手強いものでもあります。津田先生の2冊のご著書の内の1冊を、みんなで気楽に、ざっくりと読破しましょう!

*対象の本は、津田先生から、「初学の方にもおすすめ」とコメントいただいております。

*津田先生には、2024年3月10日(日)、長野トラウマケアセンター企画・運営の研修会で「ポリヴェーガル理論」についてご講演いただく予定です!ぜひ、一緒に学びましょう!案内は、10月以降になるかと思えます。

*全ての日程のご参加ができなくてもかまいません。

*読書会のみのご参加でもかまいません。



【申込み】

- ① 件名に「読書会参加希望」と記載し、①お名前 ②資格の種類 ③ご所属 ④お電話番号をお書き添えの上、info@ntc2020.jp宛てに、メールでお申し込みください。申込みは、7月9日(日)まで。

長野トラウマケアセンター事務局