



長野トラウマケアセンター研修関連事業計画2025(案内)

2025～2026年度テーマ「性被害・性加害 一緒に学ぼう、考えよう！ ～子どもたちの安全安心のために～」

長野トラウマケアセンターは、おかげさまで設立から5年経ちました。この継続は、皆さまのおかげでもあります。改めて感謝申し上げます。引き続き、「トラウマインフォームドな社会の実現」の達成のために努力して参ります。そのため、本年度も学習会やワークショップの開催を計画しました。ぜひ、一緒に学びましょう！皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

なお、この活動の継続のためには、「仲間」が一人でも多く必要です。新たにサポーター制度を整え、2029年までの5年間で、まず100人のサポーターを目指しています。

サポーターの皆さまには、学習会や研修会の無料参加や割引、ホームページの「サポーター限定ページ」では、ご自身の日常の支援に役立つ資料やパワーポイントが閲覧・ダウンロードできるようになります(7月末より開始予定)。

ぜひ、私たちのサポーターになってください！

サポーター制度については、HP「サポーター制度案内・規約」をご確認ください。



HP



サポーター
申込み
フォーム



～今年度の学習会・ワークショップ企画～

(1)「性被害・性加害 一緒に学ぼう、考えよう！～子どもたちの安全安心のために～」

2年間にわたって継続的な学習会を開催します。事前に指定された動画視聴(無料)をし、その内容について、学びを深めるための学習会です。動画は全部で17本あり、一人で学んでいくのはたいへんですが、皆で学び合いを継続していくことで、性被害・性加害についての知識や理解が深まります。(この学習会は、長野県の後援です)

すべての学習が終えた2026年中には、

野坂祐子先生の研修会の開催が決定

(日程は調整中)しており、動画の内容についての疑問はもちろん、さらに学びを深める機会が予定されています。

〔本年度開催分の日程〕

2025年7月～2026年2月(7回) 原則毎月第一金曜日19:30～20:30

- ① 7/31(木)*変則となります ②9/5(金) ③10/3(金) ④11/7(金)
⑤ 12/5(金) ⑥1/9(金)*変則となります ⑦2/6(金)

開催方法:オンライン(Zoom)

参加費:今年度全7回 3500円 当センターのサポーターは無料

*2026年度は、学習会は4月にスタート(全10回)を予定しています。

*2026年度、野坂祐子先生の研修会「性被害・性加害を学ぶ(仮)」
は、日程等、決定次第ご案内します。



学習会申込み

(2)長野トラウマケアセンター主催ワークショップ

「トラウマ・レジリエンスプログラム(初級)」 開催決定!

心の傷つきに関わる(関わる予定)支援者のためのワークショップです。

- ・トラウマケアをもっと上手になりたい、怖がらず関われるようになりたい。
- ・トラウマケア全般の知識、理論、スキルをもっと学んでいきたい。
- ・学んでいる知識、理論、スキルが、なかなか実際の関わりや支援に結びついていないので、これまでの学びを実際に活用できていると感じるようになりたい。

長野トラウマケアセンターのメンバーが講師となり、これまでの学びと実践の積み上げから構築した、トラウマケアの実践力をトレーニングします。

長野県内で2日間の対面でのワークショップを予定しております。

開催日時等、改めてご案内させていただきます。(募集人数:9名)

*中級・上級は2026年度開催予定。

*「トラウマ・レジリエンスプログラム」初級～上級までのすべてのレベルで受講条件を満たした修了者には、長野トラウマケアセンター「アシスタントメンバー」として登録させていただきます。

当センターのワークショップ開催時等のアシスタントとしての活動や、センターが依頼された研修会の講師、トラウマケア希望の方へのカウンセリングなどをご依頼させていただきます。ぜひ、私たちと一緒に活動を進めていくメンバーになってください!

今年度も皆さまのご参加を心よりお待ちしております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



<https://ntc2020.jp/>

問合せ:長野トラウマケアセンター事務局 info@ntc2020.jp