**個人及びグループコンサルテーションについて（サポーター限定）**

日頃より、長野トラウマケアセンターの活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。支援者として活動されているサポーターの皆さまには、心の傷つきのケアに関わる迷いや気がかりを抱きながら過ごされているかと思います。「自分の対応がよかったのか」、「相手の状態を正しく理解できていたのだろうか」、「自分がこんなにゆらされて支援者として失格なのではないだろうか」など感じたりしていませんか？そんなとき、長野トラウマケアセンターのコンサルテーションを活用してみませんか？ ご希望の方は、**info@ntc2020.jp**までご連絡ください。

**【コンサルテーションとは？】**

●支援現場で出会う困難や迷い、悩みを一人で抱え込まず、一緒に整理し、支援の質を保ち

ながら、支援者自身の心も守っていくための時間です。

・現場での悩みや迷いを、一緒に整理し、視点を広げるプロセス

・「評価される場」ではなく、「支援者同士が支い合える場」

・トラウマケア専門的な視点を持つセンターのメンバーが、あなたと考え、伴走する

●コンサルテーションでは、以下のことを大切にします。

・トラウマケアの視点から、支援の方向性が整理されて、自信を持って関われることにつながる

・自分の感情や反応に気づき、整えることができる

・「一人じゃない」と感じられ、支援の継続の力になる

・専門職としての姿勢や軸が、より明確になる

**【対象】**　長野トラウマケアセンターのサポーターの方

（サポーターの種類は問いません）

**【実施方法】**　オンライン（zoom）を基本とします。（対面は要相談）

**【コンサルテーションの種類】**＊担当者は、センター内で調整させていただきます。

1. 個人コンサルテーション（センターメンバー１名にて実施）　　　　１回５０分　８０００円
2. グループコンサルテーション（センターメンバー２名）にて実施

＊職場のお仲間、お知り合い同士でグループを組んでいただくと割安です。

サポーターの方（１人以上）を含む６名までのグループ

 　 1回６０分　２名まで１人４000円、３～６名１人3000円

1. センター企画のグループコンサルテーション

1回９０分　１人4000円（参加申込み３名以上で開催。６名まで。）

　　　　　　　＊「聞いて学びたい」という参加も可能です。

（今年度の開催は未定です。開催時はメーリスでご案内させていただきます。）

○今年度は、試行期間として実施いたします。提供方法、価格などを変更する場合があります。ご了承ください。

問い合わせ・申込み　　長野トラウマケアセンター　**info@ntc2020.jp**