

子どもたちの安全安心のために

性被害と性加害

一緒に学ぼう、考えよう！



昨年度参加しそびれた方も、ご参加可能です！
(ここまでの動画の視聴をお願いします。)

性被害・性加害について、正しい知識を学びます。
2025年度に7回開催し、その続編となります。
毎回、指定された動画を視聴してから学習会に参加するスタイルです。動画は「もふもふネット」の研修動画（無料）で各回30分程度なので無理なく視聴できます。学習会当日は、その回の内容のサマリー（資料）も準備します。今年度も、毎月1回のペースで7回、ゆったり、じっくり、学んでいきます。
出られない会があっても、動画や資料があるので大丈夫ですよ！



対象者・料金

対象：子どもに継続的に関わる支援者の方。

日程：毎月第2または第3金曜日です。第1回は、2026年4月17日（金）です。

以降、5月8日、6月12日、7月17日、9月11日、10月9日、11月13日に開催予定。
詳しい日程や内容は、お申し込み時に連絡します。

料金：3500円（2026年度開催の7回分）

当センターのサポーターは無料です。（年会費3000円～）

※長野トラウマケアセンターでは、「心の傷つきに寄り添えるトラウマインフォームドな世の中の実現」のために活動を続けています。今回のような企画をはじめ様々な活動を継続しています。この活動は「サポーター」の皆さまに支えられています。ぜひ、ご検討ください！[HPをご覧ください。](#)

2025年度学習会は、医療、学校、子どもや女性、性被害や性加害に関わる機関の関係者、母子支援や社会的養護に関わる方、社会の大切な問題として学びたいと考えてくださっている支援者の方々がご参加くださっています。立場も多様で、医師・看護師・保健師・助産師・臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士・教員・トラウマケアの専門職・子どもや女性支援職等です。参加者の皆さまからは「多様な現場や立場の参加者が共に学び合うことで視点が広がる貴重な機会です」「立場を超えた対話から、それぞれの苦労を知り共感した」など学びの広がりやつながりを感じる感想をたくさん戴いております！

学習会当日の流れ

開催日時

毎月 第2 or 第3金曜日 19:30～20:30

1 正しく理解する！

その回の指定された動画を事前に見てから参加します。
全体で、動画の内容を資料に沿って確認します。
ポイントや疑問などを明確にします。

2 小グループで学び合う！

ブレイクアウトルームを活用し、各回の動画の内容について感想を出し合ったり、疑問などについて意見交換したりして、内容を深めていきます。

3 学びをシェアする！

ブレイクアウトルームで深めた内容を全体でシェアし、学びをさらに深めて広げます。
最後に、支援者が忘れがちなセルフケアを短時間して、終了です。

参加方法

応募フォームより必要情報を入力のうえ参加予約申し込みをすませてください。



野坂祐子先生研修会 2026年12月6日（日）開催決定！

トラウマインフォームドケアや性被害・性加害では、日本で第一人者である大阪大学大学院教授 野坂祐子先生による研修会が決定しています。この継続学習会での疑問はもちろん、「こんなとき、どうしたらいい？」を学ぶことができます。なお、午後の部の性加害研修受講対象は、「映像をすべて視聴した方」となりますので、この機会に少しずつ、一緒に学んでいきましょう！（開催場所は長野県松本市・塩尻市内を予定）