



～つながりのWA～

夜カフェ In 伊那

支援者が安心して語り合える、あたたかな夜のひととき

日々、誰かを支えているあなたへ。
ここは、支援者同士が安心して話し合い、
つながりを広げるためのカフェ空間。
お酒がありでもなしでもゆったりと。
カードを使ったトークで、
自然に会話が広がります。



日時: 7月25日(土) 17:00～

(2時間程度)

会場: 海鮮食堂さかなや

対象: 支援活動に関わる方

人数: 最大10名

お食事
+ 飲み放題

当日の流れ

参加費: 3,900円(アルコールの方)

3,300円(ノンアルコールの方)

☆お飲み物はアルコール・ノンアルコールどちらもOK
☆みなさんに気軽に楽しんでいただけるよう、費用の一部はセンターがサポートしています

1. オープニング&自己紹介
2. カードトークタイム
3. フリートーク
(テーマを決めず、自由におしゃべりを楽しむ時間です!)
4. クロージング

今後の開催予定

夜カフェは、長野県内4エリアで開催中です。あなたの地域でも、つながりのWAを広げましょう

お申込みはこちら



スマホの方はタップ

